



Jeanne Delanoue

Centre de Formation Continue

# Gestes et postures en milieu petite enfance

## Modalités

Formation  
continue

## Durée

1 journée

## Disponibilités

12 places

## Conditions d'accès

Formation intra ou  
interentreprise

**Objectif : Adopter les gestes et postures adaptés au métier de la  
petite enfance.**

## Compétences visées

- 1 Appliquer les bonnes pratiques de sécurité et d'économie d'effort sur son poste de travail
- 2 Eviter et prévenir les TMS (Troubles Musculo-Squelettiques)

## Contenu de formation

- 1 Analyser les risques spécifiques au secteur professionnel
- 2 Maîtriser les techniques gestuelles
  - Notions de base d'anatomie et de physiologie
  - Principes d'économie d'effort et de sécurité
  - Analyse des situations de travail spécifiques en milieu petite enfance
  - Pratique gestuelle

## Méthodes pédagogiques

- Mise en pratique des gestes et postures
- Partage d'expériences
- Apports théoriques

## Evaluation

Elle sera réalisée à l'aide de la mesure de la satisfaction des stagiaires à l'issue de la formation par rapport à leurs attentes.

## TARIFS

Nous  
consulter



cfc@jeannedelanoue.com



www.jeannedelanoue.com



02 41 63 74 74



11 Bd Jeanne D'Arc  
49304 Cholet Cedex